

## 上班族睡眠调查

尽管纽约号称“不夜城”，但是东京商务人士的睡眠时间比他们的纽约同行还要少，也少于巴黎和上海的同行。

根据一项面向三个城市的调查，东京人在工作日的睡眠时间平均不足六小时。上海人的睡眠时间最长，平均为7小时28分钟。而纽约人平均睡6小时35分钟，是除东京人以外睡眠时间最短的。

一名被调查者说：“我觉得东京人可能真的太忙了。”“在东京，忙完一整天之后，人们回家之后还要做点自己的事情，比如打打电脑游戏。他们一般到午夜才睡。”很多日本商务人士在加了几小时班后还要参加员工饮酒聚会，然后坐很长时间的車回家，这使他们的一天变得格外漫长。怪不得当问及他们生活中最重要的事情是什么时，日本人说是“睡觉”。调查还显示，纽约人花在上下班路上的时间跟日本人差不多长。

<http://www.liuxue86.com/a/20101222/2362.html>

2010年12月22日 改编自：liuxue86.com